Rekrutacja uczestników do projektu „Czas Seniorów w gminie Niemce”

**Rekrutacja uczestników do projektu**

**„Czas Seniorów w gminie Niemce”**

**Fundacja Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich we współpracy z Gminą Niemce/Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Niemcach ogłasza rekrutację uczestników do projektu „Czas Seniorów w gminie Niemce”.**

Projekt realizowany jest  przez Fundację Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich we współpracy z Gminą Niemce/Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Niemcach w ramach Osi priorytetowej 11 Włączenie społeczne Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne.

**Okres realizacji projektu: od 01.05.2021r. do 30.04.2023r.**

Uczestnikami projektu będzie 50 osób (50 kobiet) w tym 5 osób niepełnosprawnych z terenu gminy Niemce w powiecie lubelskim. Są to osoby wykluczone lub zagrożone ubóstwem i wykluczeniem społecznym.

**W ramach projektu można skorzystać z następujących form wsparcia:**

**Klub Seniora**dla 50 osób w wieku 60+

* Poradnictwo prawne
* Poradnictwo rodzinno-socjalne
* Poradnictwo dietetyczne
* Poradnictwo kardiologiczne
* Poradnictwo diabetologiczne
* Trening pamięci
* Warsztaty komunikacji społecznej
* Warsztaty informatyczne
* Warsztaty artystyczne
* Warsztaty „Zdrowy styl życia”
* Warsztaty z zakresu pierwszej pomocy
* Wyjazdy na basen
* Warsztaty muzyczne
* Wyjazd do teatru do Warszawy
* Wyjazd do Lublina
* Wyjazd do Kazimierza
* Wyjazdy do kina
* Spotkania z Animatorem w Klubie Seniora

Szczegółowe kryteria rekrutacji określone są w Regulaminie rekrutacji dostępnym w Ośrodku Pomocy Społecznej w Niemcach, Lubelska 119, 20-025 Niemce i w biurze Projektu – Fundacji Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich, Frezerów 3, 20-209 Lublin oraz na stronie internetowej www.friofound.org

**Rekrutacja trwać będzie do dnia 14 maja 2021r.  lub do momentu dokonania pełnego naboru uczestników.**

Dokumenty rekrutacyjne należy złożyć w Ośrodku Pomocy Społecznej w Niemcach, Lubelska 119, 20-025 Niemce.

**Informacje o rekrutacji można uzyskać pod numerem telefonu: 518119440** **lub 505 973 100**

**Udział w projekcie jest bezpłatny.**

[„Czas Seniorów w gminie Niemce” Regulamin rekrutacji](http://friofound.org/wp-content/uploads/2021/09/%E2%80%9EAktywny-Senior-w-Gminie-Konopnica%E2%80%9D-Regulamin-rekrutacji.doc)